



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	LA FRUTTA / DESSERT CALENDARIZZATI A FINE PASTO VERRANNO SOMMINISTRATI A META' MATTINA				
I SETTIMANA 14.09.2026-18.09.2026 26.10.2026-30.10.2026	Ravioli di magro olio e salvia 1.3.6.7.10.11.13 Edamer ½ porz. 7 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6.11 Yogurt alla frutta 7	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Uova strapazzate 3.7 Fagiolini al basilico* Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Risotto alla parmigiana 3.7 Cotoletta vegetale (con fagioli)**1.3.6.7.10.11 Zucchine gratinate Pane integrale 1.6.7 Frutta fresca	Pasta integrale alla mediterranea 1.3.6.7.10 Pollo al forno con crema di latte 1.6.7.10 Carote brasate* Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Pasta mimosa 1.3.6.7 Tonno 4 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6.11 Frutta fresca
II SETTIMANA 21.09.2026-25.09.2026 02.11.2026-06.11.2026	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Frittata al forno 3.7 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6.11 Pane 1.6.11 e cioccolato 6.7.8	Orzotto con verdure di stagione (primo asciutto: pomodoro, carote, zucchine, cipolla) 1.3.6.7.10.11 Cotoletta di pollo al forno 1.3.6.7.10.11 Zucchine gratinate 1 Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Risotto ai formaggi 3.7 Merluzzo panato* 1.3.4.6.7.10.11 Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale 1.6.7 Frutta fresca	Insalata mista 12 Asiago ½ porz 7 Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pane comune 1.6.11½ porz. Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico 1.3.6.7.10 Tortino di lenticchie**, patate, formaggio 1.3.6.7.10.11 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.11 Frutta fresca
III SETTIMANA 28.09.2026-02.10.2026	Pasta olio e grana 1.3.6.7.10 Formaggio spalmabile 7 Insalata mista 12 Pane comune 1.6.11 Pane 1.6.11 e marmellata	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperoni) 1.3.6.7.10 Frittata al forno 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Totani gratinati 1.4.6.7.10.11.14 Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale 1.6.7 Frutta fresca	Farro in brodo con verdure di stagione (carote,zucchine,pomodoro,patate) 1.3.6.7.9.10.11 Lonza al forno al profumo di limone 1.6.10.12 Patate al forno Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Risotto alla milanese 3.7 Cotoletta di cannellini e carote** 1.3.6.7.10.11 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6.11 Frutta fresca
IV SETTIMANA 05.10.2026-09.10.2026	Pasta mimosa 1.3.6.7 Tonno 4 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6.11 Yogurt alla frutta 7	Pasta al ragù di carne bovina 1.3.6.7.10 Frittata al forno ½ porz. 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Passato di verdura* con orzo 1.3.6.7.9.10.11 Cotoletta di pollo al forno 1.3.6.7.10.11 Patate al forno Pane integrale 1.6.7 Frutta fresca	Riso olio e grana 3.7 Mozzarella 7 Carote all'olio* Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Insalata mista 12 Piselli al vapore Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pane comune 1.6.11 ½ porz. Frutta fresca
V SETTIMANA 12.10.2026-16.10.2026	Pasta al pesto di zucchine 1.3.6.7.10 Uova strapazzate 3.7 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6.11 Pane 1.6.11 e cioccolato 6.7.8	Pasta al pomodoro 1.3.6.7.10 Polpette di pesce 1.3.4.6.7.10.11 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Robiola 7. Zucchine gratinate 1 Pane integrale 1.6.7 Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure 1.3.6.7.10 Lonza con crema di mele 1.6.10 Patate al forno Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Risotto alla parmigiana 3.7 Crocchette di ceci** 1.3.6.7.10.11 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6.11 Frutta fresca
VI SETTIMANA 07.09.2026-11.09.2026 19.10.2026-23.10.2026	Pasta al pomodoro 1.3.6.7.10 Frittata al forno 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.11 Pane 1.6.11 e marmellata	Pasta integrale al pesto 1.3.6.7.8.10 Petto di pollo agli aromi Insalata mista 12 Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Risotto alla milanese 3.7 Mozzarella 7 Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale 1.6.7 Frutta fresca	Carote julienne con olio EVO 12 Ceci al rosmarino 1.6.10.11 Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pane comune 1.6.11 ½ porz. Frutta fresca	Pasta all'olio e grana 1.3.6.7.10 Totani gratinati 1.4.6.7.10.11.14 Zucchine al forno Pane comune 1.6.11 Frutta fresca
MERENDA INFANZIA POMERIGGIO	FRUTTA FRESCA	CRACKERS 1.6.10.11	FOCACCIA 1.6.7.10.13	YOGURT ALLA FRUTTA 7	PANE 1.6.11 E OLIO

Ripartizione proteica dei secondi piatti

Piatti a base di formaggio

Piatti a base di uova

Piatti a base di carne

Piatti a base di pesce

Piatti a base di legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA 14.09.2026-18.09.2026 26.10.2026-30.10.2026	Ravioli di magro olio e salvia Edamer ½ porz Carote julienne con olio EVO Pane comune Yogurt alla frutta	Pasta al pesto Uova strapazzate Fagiolini al basilico Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cotoletta vegetale (con fagioli)** Zucchine gratinate Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale alla mediterranea Pollo al forno con crema di latte 1)filetto di pesce / 4) legume in umido Carote brasate Pane comune Frutta fresca	Pasta mimosa Tonno 4) formaggio Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA 21.09.2026-25.09.2026 02.11.2026-06.11.2026	Pasta al pesto Frittata al forno Carote julienne con olio EVO Pane comune Pane e cioccolato	Orzotto con verdure di stagione (primo asciutto: pomodoro, carote, zucchine, cipolla) Cotoletta di pollo al forno 1)filetto di pesce / 4) legume in umido Zucchine gratinate Pane comune Frutta fresca	Risotto ai formaggi Filetto di merluzzo panato* 4) legumi agli aromi Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Insalata mista asiago ½ porz Pizza margherita Pane comune Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Tortino di lenticchie**, patate, formaggio Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA 28.09.2026-02.10.2026	Pasta all'olio Formaggio spalmabile Insalata mista Pane comune Pane e marmellata	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperoni) Frittata al forno Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Totani gratinati 4) formaggio Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Farro in brodo con verdure di stagione (carote,zucchine,pomodoro,patate) Lonza al profumo di limone 2) legume in umido Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Cotoletta di cannellini e carote** Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA 05.10.2026-09.10.2026	Pasta mimosa Tonno 4) formaggio Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Yogurt alla frutta	Pasta al ragu' di carne bovina 3)pasta al pomodoro + frittata porz. intera Frittata al forno ½ porz. Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Cotoletta di pollo al forno 1)uova strapazzate Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Riso olio e grana Mozzarella Carote all'olio Pane comune Frutta fresca	Insalata mista Piselli al vapore Pizza margherita Pane comune ½ porz. Frutta fresca
V SETTIMANA 12.10.2026-16.10.2026	Pasta al pesto di zucchine Uova strapazzate Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Pane e cioccolato	Pasta al pomodoro Polpette di pesce 4) legume in umido Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Robiola Zucchine gratinate Pane integrale Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Lonza con crema di mele 2) filetto di pesce 4) legume in umido Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Crocchette di ceci* Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA 07.09.2026-11.09.2026 19.10.2026-23.10.2026	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Pane e marmellata	Pasta integrale al pesto Petto di pollo agli aromi 1)filetto di pesce 4) legume in umido Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Mozzarella Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Carote julienne con olio EVO Ceci al rosmarino Pizza margherita Pane comune ½ porz. Frutta fresca	Pasta all'olio e grana Totani gratinati 4) formaggio Zucchine al forno Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA CARNE AVICOLA INDICATE CON IL NUMERO (1)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE SUINA INDICATE CON IL NUMERO (2)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE BOVINA INDICATE CON IL NUMERO (3)
SOSTITUZIONI DEI PRODOTTI ITTICI INDICATE CON IL NUMERO (4)