



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Per la scuola dell'infanzia la frutta viene distribuita a metà mattina				
I SETTIMANA (15/12/25 al 19/12/25) (26/01/26 al 30/01/26) (09/03/26 al 13/03/26)	Ravioli di magro olio e salvia	Passato di verdura* con orzo	Polenta	Risotto al pomodoro	Pasta olio e grana
	½ pz Mozzarella	Polpettine di pesce *	Brasato di manzo con carote	Frittata al forno	Hamburger di patate, lenticchie **
	Cavolo cappuccio julienne/ INF: cavolo	Patate al forno*	Pane comune	Broccoli all'olio EVO *	e formaggio
	cappuccio cotto	Pane comune	Frutta fresca	Pane integrale	Insalata verde con olio EVO
	Pane comune	Frutta fresca		Frutta fresca	Pane comune
	Yogurt alla frutta				Frutta fresca
II SETTIMANA (10/11/25 al 14/11/25) (22/12/25 al 26/12/25) (02/02/26 al 06/02/26) (16/03/26 al 20/03/26)	Pasta al pesto di broccoli*	Pasta integrale al pomodoro	Pastina in brodo di verdure	Riso olio e grana	Buffet di verdura e legumi (Carote
	Frittata al forno	Primosale	Cotoletta di pollo al forno	Merluzzo pomodoro e origano*	e Lenticchie ** agli aromi)
	Finocchi Julienne	Carote julienne con olio EVO	Patate al forno*	Fagiolini al vapore con olio EVO *	Pizza margherita
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune ½ pz
	Pane e cioccolato	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA (17/11/25 al 21/11/25) (29/12/25 al 02/01/26) (09/02/26 al 13/02/26) (23/03/26 al 27/03/26)	Pasta in salsa aurora	Pasta e ceci**	Pasta al pomodoro	Zuppa toscana ** con farro e verdure*	Risotto alla milanese
	Formaggio spalmabile	Tonno all'olio	Uova strapazzate	Tacchino dorato	Merluzzo panato *
	Carote Julienne	Insalata verde con olio EVO	Finocchi julienne	Patate al forno*	Fagiolini al vapore con olio EVO*
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Pane e marmellata	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA (24/11/25 al 28/11/25) (05/01/26 al 09/01/26) (16/02/26 al 20/02/26)	Pasta integrale al pesto	Pastina in brodo di verdure	Pasta al ragù di carne bovina*	Risotto alla zucca*	Pasta al pomodoro
	Asiago	Cosce di pollo al forno	Frittata al forno	Platessa gratinata*	Cotoletta Veg **
	Broccoli all'olio*	INF: Petto di pollo al rosmarino	Cavolfiori al vapore*	Finocchi Julienne	Carote julienne
	Pane comune	Patate sabbiose*	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Yogurt alla frutta	Pane comune	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
		Frutta fresca			
V SETTIMANA (1/12/25 al 5/12/25) (12/01/26 al 16/01/26) (23/02/26 al 27/02/26)	Gnocchi al ragù di verdure	Pasta al pesto	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci** al	Crema di carote* con crostini	Risotto al pomodoro
	INF: Chicche al ragù di verdure	Uova strapazzate	rosmarino)	Cotoletta di pollo al forno	Polpettine di pesce*
	Formaggio spalmabile	Finocchi Julienne	Pizza margherita	Patate al forno*	Insalata verde con olio EVO
	Cavolo cappuccio julienne	Pane comune	Pane comune ½ porzione	Pane integrale	Pane comune
	Pane comune	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane e cioccolato				
VI SETTIMANA (8/12/25 al 12/12/25) (19/01/26 al 23/01/26) (02/03/26 al 06/03/26)	Pasta al pomodoro	Risotto agli spinaci*	Pasta olio e grana	Vellutata di zucca* con farro	Pasta al pesto
	Tonno all'olio	Crescenza	Frittata al forno	Scaloppina di tacchino all'arancia	Polpettine di ceci **
	Fagiolini all'olio*	Carote Julienne	Cavolfiori con olio EVO*	Patate al forno*	Finocchi julienne
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Pane e marmellata	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIGGIO	CRACKER	MOUSSE DI FRUTTA	FOCACCIA	FRUTTA FRESCA	PANE E OLIO

Ripartizione proteica
 dei secondi piatti

Piatto a base di
 formaggio

Piatto a base di uova

Piatto a base di carne

Piatto a base di pesce

Piatto a base di
 legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1^ piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi. Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti,13.lupini, 14.molluschi.



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA (15/12/25 al 19/12/25) (26/01/26 al 30/01/26) (09/03/26 al 13/03/26)	Ravioli di magro olio e salvia ½ pz Mozzarella Cavolo cappuccio julienne/ INF: cavolo cappuccio cotto Pane comune Yogurt alla frutta	Passato di verdura* con orzo Polpettine di pesce* (4) Legumi Patate al forno* Pane comune Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo con carote (3) Filetto di pesce* Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno Broccoli all'olio EVO* Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA (10/11/25 al 14/11/25) (22/12/25 al 26/12/25) (02/02/26 al 06/02/26) (16/03/26 al 20/03/26)	Pasta al pesto di broccoli* Frittata al forno Finocchi Julienne Pane comune Pane e cioccolato	Pasta integrale al pomodoro Primosale Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce* Patate al forno* Pane comune Frutta fresca	Riso olio e grana Merluzzo pomodoro e origano* (4) Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane integrale Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie agli aromi) Pizza margherita Pane comune ½ pz Frutta fresca
III SETTIMANA (17/11/25 al 21/11/25) (29/12/25 al 02/01/26) (09/02/26 al 13/02/26) (23/03/26 al 27/03/26)	Pasta in salsa aurora Formaggio spalmabile Carote Julienne Pane comune Pane e marmellata	Pasta e ceci** Tonno all'olio (4) Legumi Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca	Zuppa toscana con farro e verdure* Tacchino dorato (1) Formaggio fresco Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato* (4) Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA (24/11/25 al 28/11/25) (05/01/26 al 09/01/26) (16/02/26 al 20/02/26)	Pasta integrale al pesto Asiago Broccoli all'olio* Pane comune Yogurt alla frutta	Pastina in brodo di verdure Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino (1) Filetto di pesce* Patate sabbiose* Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina* (3) pasta al pomodoro + frittata por.intera Frittata al forno Cavolfiori al vapore* Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca* Platessa gratinata* (4) Legumi Finocchi Julienne Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg Carote julienne Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA (1/12/25 al 5/12/25) (12/01/26 al 16/01/26) (23/02/26 al 27/02/26)	Gnocchi al ragù di verdure INF : Chicche al ragù di verdure Formaggio spalmabile Cavolo cappuccio julienne Pane comune Pane e cioccolato	Pasta al pesto Uova strapazzate Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci al rosmarino) Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote* con crostini Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce* Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce* (4) Legumi Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA (8/12/25 al 12/12/25) (19/01/26 al 23/01/26) (02/03/26 al 06/03/26)	Pasta al pomodoro Tonno all'olio (4) Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Pane e marmellata	Risotto agli spinaci* Crescenza Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta olio e grana Frittata al forno Cavolfiori con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Vellutata di zucca* con farro Scaloppina di tacchino all'arancia (1) Formaggio fresco Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine di ceci Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA CARNE AVICOLA INDICATE CON IL NUMERO (1)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE SUINA INDICATE CON IL NUMERO (2)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE BOVINA INDICATE CON IL NUMERO (3)
SOSTITUZIONI DEI PRODOTTI ITTICI INDICATE CON IL NUMERO (4)