



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ CESTINO	GIOVEDÌ	VENERDÌ CESTINO
I SETTIMANA 31.08.2026 – 04.09.2026	Ravioli di magro olio e salvia 1.3.6.7.10.11.13 Edamer ½ porz. 7 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6.11 YOGURT ALLA FRUTTA 7	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Nuggets di pesce 1.4 Fagiolini al basilico* Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Panino con pr.cotto 1 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L	Pasta alla mediterranea 1.3.6.7.10 Pollo al forno con crema di latte 1.6.7.10 Carote brasate* Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Panino con pr.cotto 1 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L
II SETTIMANA 29.06.2026 – 03.07.2026	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Frittata al forno 3.7 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6.11 BUDINO AL CIOCCOLATO 7	Pasta olio e grana 1.3.6.7.10 Cotoletta di pollo al forno 1.3.6.7.10.11 Zucchine gratinate 1 Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Panino con pr.cotto 1 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L	Insalata mista 12 Asiago ½ porz 7 Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pane comune 1.6.11½ porz. Frutta fresca	Panino con pr.cotto 1 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L
III SETTIMANA 06.07.2026 – 10.07.2026	Pasta olio e grana 1.3.6.7.10 Formaggio spalmabile 7 Insalata mista 12 Pane comune 1.6.11 PLUMCAKE ALLO YOGURT 1.3.6.7.8.9	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperoni) 1.3.6.7.10 Frittata al forno 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Panino con pr.cotto 1 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L	Pasta olio e grana 1.3.6.7.10 Nuggets di pesce 1.4 Patate al forno Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Panino con pr.cotto 1 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L
IV SETTIMANA 13.07.2026 – 17.07.2026	Pasta mimosa 1.3.6.7 Tonno 4 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6.11 YOGURT ALLA FRUTTA 7	Pasta al ragù di carne bovina 1.3.6.7.10 Frittata al forno ½ porz. 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Panino con pr.cotto 1 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L	Riso olio e grana 3.7 Mozzarella 7 Carote all'olio* Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Panino con pr.cotto 1 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L
V SETTIMANA 20.07.2026 – 24.07.2026	Pasta al pesto di zucchine 1.3.6.7.10 Uova strapazzate 3.7 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6.11 BUDINO AL CIOCCOLATO 7	Pasta al pomodoro 1.3.6.7.10 Polpette di pesce 1.3.4.6.7.10.11 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Panino con pr.cotto 1 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L	Pasta al pomodoro 1.3.6.7.10 Robiola 7 Patate al forno Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Panino con pr.cotto 1 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L
VI SETTIMANA 27.07.2026 – 31.07.2026	Pasta al pomodoro 1.3.6.7.10 Frittata al forno 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.11 PLUMCAKE ALLO YOGURT 1.3.6.7.8.9	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Petto di pollo agli aromi Insalata mista 12 Pane comune 1.6.11 Frutta fresca	Panino con pr.cotto 1 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L	Carote julienne con olio EVO 12 Mozzarella ½ porz Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pane comune 1.6.11 ½ porz. Frutta fresca	Panino con pr.cotto 1 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L
MERENDA POMERIGGIO	FRUTTA FRESCA	MOUSSE DI FRUTTA	CRACKERS 1.6.10.11	MOUSSE DI FRUTTA	CRACKERS 1.6.10.11

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.

COMUNE DI TRIBIANO
MENU ETICO RELIGIOSO CENTRO ESTIVO



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI CESTINO	GIOVEDI	VENERDI CESTINO
I SETTIMANA 31.08.2026 – 04.09.2026	Ravioli di magro olio e salvia Edamer ½ porz Carote julienne con olio EVO Pane comune YOGURT ALLA FRUTTA	Pasta al pesto Uova strapazzate Fagiolini al basilico Pane comune Frutta fresca	N. 2 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L	Pasta alla mediterranea Pollo al forno con crema di latte 1)filetto di pesce / 4) legume in umido Carote brasate Pane comune Frutta fresca	N. 2 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L
II SETTIMANA 29.06.2026 - 03.07.2026	Pasta al pesto Frittata al forno Carote julienne con olio EVO Pane comune BUDINO AL CIOCCOLATO	Pasta olio e grana Cotoletta di pollo al forno 1)filetto di pesce / 4) legume in umido Zucchine gratinate Pane comune Frutta fresca	N. 2 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L	Insalata mista asiago ½ porz Pizza margherita Pane comune Frutta fresca	N. 2 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L
III SETTIMANA 06.07.2026 – 10.07.2026	Pasta all'olio Formaggio spalmabile Insalata mista Pane comune PLUMCAKE ALLO YOGURT	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperoni) Frittata al forno Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	N. 2 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L	Farro in brodo con verdure di stagione (carote,zucchine,pomodoro,patate) Nuggets di pesce 4) legume in umido Patate al forno Pane comune Frutta fresca	N. 2 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L
IV SETTIMANA 13.07.2026 – 17.07.2026	Pasta mimosa Tonno 4) formaggio Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune YOGURT ALLA FRUTTA	Pasta al ragù di carne bovina 3)pasta al pomodoro + frittata porz. intera Frittata al forno ½ porz. Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	N. 2 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L	Riso olio e grana Mozzarella Carote all'olio Pane comune Frutta fresca	N. 2 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L
V SETTIMANA 20.07.2026 – 24.07.2026	Pasta al pesto di zucchine Uova strapazzate Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune BUDINO AL CIOCCOLATO	Pasta al pomodoro Polpette di pesce 4) legume in umido Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	N. 2 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L	Pasta al pomodoro Robiola Patate al forno Pane comune Frutta fresca	N. 2 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L
VI SETTIMANA 27.07.2026 – 31.07.2026	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune PLUMCAKE ALLO YOGURT	Pasta al pesto Petto di pollo agli aromi 1)filetto di pesce 4) legume in umido Insalata mista Pane comune Frutta fresca	N. 2 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L	Carote julienne con olio EVO Pr.cotto ½ porz 2) filetto di pesce 4) legume in umido Pizza margherita Pane comune ½ porz. Frutta fresca	N. 2 Panino con formaggio 1,7 Succo di frutta Plumcake Allo Yogurt 1.3.6.7.8.9 Acqua da 0.5 L

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO (1)
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO (2)
SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO (3)
SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO (4)